



Wilka Roig, MA, MFA, PLC

Wilka Roig es psicóloga transpersonal, docente, fotógrafa y artista de performance, activista y doula de muerte, y consejera de duelo, dedicada a la evolución de nuestra cultura de pérdida, duelo y muerte.

Es fundadora y presidenta de la Fundación Elisabeth Kübler-Ross (EKR) México Centro (2019) y del primer programa hispanoparlante latinoamericano de formación de Doulas de Vida, Muerte y Transición (2020), a través de su Espacio Formativo para la Integración de la Muerte (ESFIM). Es cofundadora de la Red Latinoamericana de Acompañamiento en la Muerte y el Duelo, cofundadora del primer sitio de entierros verdes y reforestación en Latinoamérica, educadora de doulas de fin de vida, asesora internacional y coordinadora del programa de certificación de la Asociación Internacional de Doulas de Fin de Vida (INELDA), coordinadora curricular del Programa de Estudio Internacional del Institute for the Study of Birth, Breath, and Death, y asesora clínica de Inner Immersion.

Wilka, apasionada activista en el movimiento de consciencia de la muerte, facilita apoyo transfronterizo para ciudadanos e inmigrantes de habla hispana y dirige grupos focales con pioneros en América del Norte, Central y del Sur para desarrollar e instaurar soluciones.

Ha impartido cursos de psicología transpersonal a estudiantes de nivel de maestría, centrándose en la investigación intuitiva, la creatividad, la innovación y los sueños como parte de la facultad asociada del Instituto de Psicología Transpersonal de Sofia University, donde ganó el premio Dedication to Community Service, y cursos de fotografía de grado universitario como profesora del Departamento de Arte de Cornell University, donde ganó el premio Merrill Presidential Scholars Outstanding Educator Award. Wilka ha trabajado con sueños, pérdidas, duelo, muerte y comunicación y apoyo después de la muerte durante más de 20 años.



Limari Colón

Doula de fin de vida y equinoterapeuta. Persona altamente sensible (PAS), reikista y facilitadora de talleres de duelo asistido con caballos. Su enfoque multidisciplinario combina el bienestar emocional, la conexión con los animales y la energía sutil para ofrecer espacios únicos de transformación y acompañamiento. A través de su trabajo, promueve el equilibrio entre mente, cuerpo y espíritu, guiando a las personas a transitar procesos de muerte y duelo con sensibilidad y compasión.

Certificada como End-of-Life Doula por la University of Vermont e INELDA (International End-of-Life Doula Association, USA), Horse-Facilitated Grief Guide por Heart Whispers (Canadá) y Equinoterapeuta por la Fundación Carrusel (Puerto Rico). Formada en Nada Yoga y Yoga Nidra en la Escuela Integral de Yoga Nada Brahma (Argentina) y en A Journey Into the Supreme Light Immersive en Oneness University (India), integra prácticas contemplativas, energéticas y filosóficas que inspiran su labor de acompañar el morir y el duelo desde la presencia consciente.



Janice C. Karana, NMD

Janice C. Karana es Doctora en Medicina Naturopática, Doula de Fin de Vida, Maestra de Hatha Yoga y fundadora del Centro MoriViví, un proyecto dedicado al acompañamiento integral y holístico de personas con condiciones crónicas de salud y diagnóstico terminal, así como a sus familias en los preparativos logísticos y manejo de duelo. Su enfoque fusiona la Medicina Naturopática con cuidados paliativos, brindando apoyo físico, psicoemocional y espiritual a través de terapias naturales como homeopatía, acupuntura, aromaterapia, musicoterapia, hidroterapia, botánica y nutrición. A través de su trabajo, la Dra. Karana busca aliviar el dolor, la ansiedad y los efectos secundarios de los medicamentos, promoviendo una transición hacia la muerte más digna y humanizada. Ofrece consultas presenciales y en línea, integrando técnicas de relajación, meditaciones guiadas, técnicas de respiración, baños de bosque y clases de yoga centradas en trauma.

La Dra. Karana obtuvo su doctorado en Medicina Naturopática en la Universidad Ana G. Méndez en Puerto Rico y se certificó como Doula de Final de Vida a través del programa "Going with Grace" de California. A lo largo de su carrera, ha trabajado como educadora, consultora y terapeuta en el manejo del duelo por muerte o pérdida de embarazo, apoyando a familias tanto en Puerto Rico como en los Estados Unidos. Además de su enfoque clínico, facilita retiros, charlas, talleres y círculos mensuales, donde crea espacios seguros para explorar y profundizar en los temas de la muerte y el duelo, brindando herramientas prácticas para navegar estos procesos de manera saludable, compasiva y armoniosa.



Mariangelly Sierra, PhD, LPC

Doula de muerte, consejera clínica de salud mental, profesora, investigadora y supervisora de estudiantes graduados en una escuela de consejería. Madre, artista, creativa y amante de la naturaleza.

Sus intereses académicos e investigativos se centran en promover la multiculturalidad y la justicia social, así como en comprender y abogar por las experiencias de las comunidades marginadas y minoritarias. Su práctica clínica se enfoca en ofrecer servicios de salud mental accesibles a las comunidades Latinx y Queer, tanto en Puerto Rico como en los Estados Unidos. En el pasado, ha trabajado con personas migrantes en la frontera entre México y Texas, y con familias refugiadas sobrevivientes de trauma provenientes de distintos países de África, Oriente Medio y el sudeste asiático.

Tras años de labor como consejera y educadora, respondió al llamado de la Muerte, iniciado por el fuego, la medicina ancestral y el acompañamiento en el fin de vida de dos almas cercanas. Se formó en la Asociación Internacional de Doulas de Fin de Vida (INELDA), bajo la guía de la maestra Wilka Roig. Actualmente, se desempeña como voluntaria profesional en el Programa de Voluntarios de Hospicio & Home Care San Lucas, colabora con Boricua Barefoot Doctors y es miembro del movimiento Consciencia de la Muerte, así como de la Red Latinoamericana de Acompañamiento en la Muerte y el Duelo.