

Programa de Actividades

Debe llenar el formato de inscripción para reservar su lugar y poder participar en los eventos.

PREAPERTURA

Viernes, 21 de febrero, 5-8pm

Urbe Apie, Caguas

Instalación – *A Book About Death* – Proyecto de arte global nacido en 2009 en Nueva York con la intención de crear un espacio único de reflexión y diálogo e invitar al público a explorar, contemplar y dialogar acerca de la muerte. Artistas visuales de diversos países exploraron el tema a través de obras del tamaño de una postal, creando así un “libro” sin encuadernar que ha recorrido importantes galerías del mundo, incluyendo el MoMA de Nueva York y The Musée de la Poste en París, Francia. La experiencia de *A Book About Death* se convierte en una acción artística en la que el público es el elemento integral.

Performance – *La ausencia como presente* – Oportunidad para que miembros de la comunidad conversen individual o colectivamente con la artista visual y doula de muerte Wilka Roig mientras se toman un autoretrato que formará parte de un proyecto de arte itinerante que requerirá que cada participante elabore un testimonio escrito de la experiencia. Mientras el público colabora con su participación, se genera no solamente la obra visual, sino también el significado que ella contiene y transmite. La obra se presentará en la jornada de cierre de la gira y, al finalizar, se enviará la impresión de los autoretratos a sus autores.

(Continúa)

Programa de Actividades

APERTURA: PREMIERE

Domingo, 23 de febrero, 6–8:30pm

Casa Dominicana, Santurce

Premiere - *Los últimos días de éxtasis* - Documental sobre Ethan Sisser, un joven que padece cáncer cerebral y que un día comienza a transmitir en vivo su viaje hacia la muerte en las redes sociales. Cuando se da cuenta de que miles de personas en todo el mundo se unen a él y celebran su valentía, Ethan decide filmar su proceso de muerte para enseñarle al mundo cómo morir sin miedo. Al finalizar el documental, habrá un conversatorio íntimo para integrar en comunidad la experiencia del filme y hablar sobre la muerte.

CHARLA DE APERTURA

Acompañamiento compasivo y la labor de doulas de final de vida

Martes, 25 de febrero, 6–9pm

Casa Dominicana, Santurce

Las doulas de final de vida son acompañantes compasivas no médicas que brindan apoyo físico, emocional, espiritual y práctico a las personas en cualquier etapa de su vida, especialmente en los momentos cercanos al final. Ayudan a planificar, aceptar y navegar el proceso de morir de manera digna y consciente, empoderando tanto a las personas como a sus familias para enfrentar la muerte con paz y autonomía.

CINEFOROS

Presentación de filmes que abordan el tema de la muerte, seguida de un conversatorio para profundizar en los temas e imágenes de la muerte que presentan.

(Continúa)

Programa de Actividades

Los últimos días de éxtasis

Domingo, 23 de febrero, 6-8:30pm

Casa Dominicana, San Juan

Perfume de gardenias

Lunes, 17 de marzo

Santurce

Los últimos días de éxtasis

Jueves, 27 de febrero, 11:30am-2pm

Ponce Health Sciences University, Ponce

Los últimos días de éxtasis

Domingo, 9 de marzo, 6:30-8:30pm

La Goyco, Santurce

Los últimos días de éxtasis

Sábado, 1 de marzo, 2-4pm

Casa Pueblo, Adjuntas

Los últimos días de éxtasis

Miércoles, 19 de marzo, 6-8:30pm

Unity, Caguas

TALLERES

Sesiones prácticas para explorar el miedo a la muerte, las transiciones de vida y el acompañamiento compasivo, con enfoques accesibles para todos los sectores de la sociedad.

Doler en la colonia: Apalabrando y sosteniendo nuestrxs duelos como personas LGBTQIA+

Viernes, 28 de febrero, 5:30-8:30pm

Urbe Apie, Caguas

Reflexionamos sobre el impacto del colonialismo en la creación del género binario -una de las primeras pérdidas de nuestras comunidades LGBTQIA+, en especial de las personas trans y no binarias. El espacio está diseñado para escucharnos y acompañarnos en el proceso de ahondar en nuestra mortalidad en un mundo que continuamente ataca nuestra capacidad de sobrevivir.

(Continúa)

Programa de Actividades

Sanando a través del duelo en comunidad

Sábado, 1 de marzo, 9:30am-12:30pm

Casa Pueblo, Adjuntas

Exploraremos cómo las pérdidas, duelos y muertes son eventos comunitarios que requieren espacios donde ser expresados, explorados y compartidos para poder navegarlos saludablemente.

Cuidados paliativos naturopáticos para el final de la vida

Domingo, 2 de marzo, 9am-12m

Comuna Caribe, Río Piedras

Integramos enfoques naturopáticos en los cuidados paliativos, explorando el uso de la acupuntura, homeopatía, aromaterapia, hidroterapia y nutrición para mejorar nuestra calidad de vida y aliviar el dolor y la ansiedad asociados con condiciones de salud.

El arte del buen morir

Miércoles, 5 de marzo, 6-9pm

Unity, Caguas

Descubrimos lo que se interpone en nuestro camino a lo largo de la vida hacia una mejor muerte a través de un viaje individual y colectivo de autoconciencia y autoreflexión para un mayor bienestar, plenitud personal y paz con la vida y la muerte.

(Continúa)

Programa de Actividades

Carta a mi muerte

Sábado, 8 de marzo, 1-4pm

Prema Yoga Shala PR, Guaynabo

Taller de arte para contemplar a profundidad nuestra relación con nuestra mortalidad e intimar con ella a través de dinámicas experimentales y la creación de un objeto visual que represente nuestra carta a la muerte. Las obras se presentarán en la jornada de cierre de la gira y, al finalizar, las cartas se enviarán a sus autores.

¿Cómo vivimos la muerte?

Martes, 11 de marzo, 6-9pm

Casa Dominicana, Santurce

Exploramos las maneras en las cuales estamos abordando nuestro morir y el de los demás y, a partir de eso, observamos cómo podemos vivir y sobrevivir nuestras muertes de manera más saludable, digna y humana, entendiendo que la vida nos brinda una gran riqueza de oportunidades para practicarlos.

Doler en la colonia: Atendiendo el duelo

Miércoles, 12 de marzo, 5-8pm

Urbe Apie, Caguas

Discutimos el duelo desde una perspectiva decolonial y anti capitalista, con análisis crítico de raza y género. Hablaremos del estatus colonial de Puerto Rico y cómo impacta nuestros procesos de duelo en la colonia.

(Continúa)

Programa de Actividades

Mindfulness y la aceptación de la muerte

Domingo, 16 de marzo, 1-4pm

Puerto Rico Massage & Bodywork, Río Piedras

Fomentamos la aceptación consciente de la muerte a través de meditaciones guiadas y reflexiones sobre la impermanencia de la vida. Exploramos información relevante de cómo vivir con mayor paz y comprensión en relación con la muerte, lo que facilita un enfoque más saludable y sin miedo hacia la inevitable transición.

EVENTOS INFANTILES

TALLER

El árbol de los recuerdos: Manejo de duelo para niños

Sábado, 22 de marzo, 12:15-1:30pm

Jardín Botánico, Caguas

Taller para niños utilizando herramientas adaptadas a su edad, como arte, narración, juegos terapéuticos, creamos un espacio seguro donde les niños expresan emociones y procesan pérdidas de manera saludable.

CUENTACUENTOS

Lectura de cuentos sobre el final de la vida y las pérdidas para fomentar que los niños vean la muerte como un proceso natural que es parte del ciclo de vida.

Jueves, 20 de marzo, 7-9pm

Noche de cuentos Guarikén

Plaza Pública, Barranquitas

Sábado, 22 de marzo, 1:30-2pm

Jardín Botánico, Caguas

(Continúa)

Programa de Actividades

CÍRCULOS DE APOYO

Espacio contenido compasivamente para cualquier persona que necesite ser sostenida en comunidad mientras siente, explora y expresa su experiencia con sus pérdidas y su proceso de duelo.

Duelo migratorio

Martes, 4 de marzo, 6-8pm

Casa Dominicana, Santurce

Duelo

Jueves, 6 de marzo, 6-8pm

Centro Eco-Espiritual Buen Pastor, Guaynabo

Duelo por suicidio

Domingo, 9 de marzo, 12-2pm

Casa Cabana, Hato Rey

CAPACITACIÓN

Compartiremos herramientas para aprender a sostener espacios seguros y comunitarios donde explorar y navegar de manera saludable las pérdidas, los duelos y las muertes.

Aprendiendo a sostener espacios de duelo en comunidad

Martes, 18 de marzo, 6-9pm

Casa Dominicana, Santurce

(Continúa)

Programa de Actividades

UN CAFÉ CON LA MUERTE (DEATH CAFÉ)

Reunión que busca, con café, té o jugo en mano, retomar las conversaciones sobre la finitud de la vida humana para aprender a apreciar más el presente, encontrar un propósito para nuestras pérdidas, abrazar los cambios y acercarnos más a nosotros mismos y a los demás.

Viernes, 7 de marzo, 6-8pm

Café Las Vistas, Fajardo

Viernes, 14 de marzo, 3-5pm

Amor Amarillo, Cabo Rojo

Sábado, 15 de marzo, 3-5pm

Green is Zen, Ponce

ENCUENTRO COMUNITARIO DE DOULAS

Oportunidad para que doulas y acompañantes en procesos de transición conversen sobre sus diversas experiencias de acompañamiento y hablen en torno a posibles colaboraciones para seguir impulsando el movimiento de doulas en Puerto Rico.

Domingo, 2 de marzo, 4-6:30pm

Comuna Caribe, Río Piedras

(Continúa)

Programa de Actividades

EVENTOS PRIVADOS: GRUPOS COMUNITARIOS Y PERSONAL DE SALUD

Talleres y capacitaciones para organizaciones comunitarias sobre pérdidas, ausencias y transiciones de vida, así como duelo y muerte en comunidad. Conferencias para personas del campo de la salud sobre la necesidad de prepararse para abordar con seguridad y compasión el tema de la muerte con pacientes y sus seres queridos.

Presente con la ausencia: Acompañando transiciones y duelo en comunidad

UHURU, Cross Roads Program, Caribbean Cultural Center · African Diaspora Institute

Prácticas médicas a las invitaciones de la muerte

Universidad Central del Caribe, Bayamón

Acompañando el duelo en comunidad

Respiro en Red, San Juan

Doler en la colonia: Apalabrando y sosteniendo nuestros duelos como personas LGBTQIA+

Waves Ahead, San Juan

DeBí exPResar mis DUEloS: Atendiendo la condición humana

Universidad Ana G. Méndez, Gurabo

(Continúa)

Programa de Actividades

CLAUSURA: FERIA ENTIERROS VERDES

Sábado, 22 de marzo, 10am-2pm

Jardín Botánico, Caguas

Oportunidad para aprender sobre la historia de nuestros ritos funerarios, de cómo se definieron las leyes que hoy rigen nuestras opciones y de cómo se ha ido desarrollando el movimiento de entierros verdes por todo el mundo. Se presentarán datos, hechos y mitos alrededor de estos temas y exploraremos posibilidades de cómo lograr que los entierros verdes puedan ser una opción accesible para todos. Habrá mesas de exhibición de libros, terapias naturales, urnas biodegradables para cenizas y material relevante a los temas de la muerte y los entierros verdes.

CHARLA DE CLAUSURA

Entierros Verdes

Sábado, 22 de marzo, 10am-12:15pm

Jardín Botánico, Caguas