



Wilka Roig es psicóloga transpersonal, doula de muerte y consejera de duelo dedicada a la evolución de nuestra cultura de pérdida, duelo y muerte, fotógrafa y artista de performace. Wilka es fundadora y presidente de la Fundación Elisabeth Kübler-Ross (EKR) México Centro y del primer programa latinoamericano de formación de Doulas de Vida, Muerte y Transición, el Espacio Formativo para la Integración de la Muerte (ESFIM). Es cofundadora de la Red Latinoamericana de Acompañamiento en la Muerte y el Duelo, subdirectora de educación de la Fundación EKR Global, educadora de doulas de fin de vida, directora del programa de certificación y asesora internacional de la International End-of-Life Doula Association (INELDA), coordinadora curricular del Programa de Estudio Internacional del Institute for the Study of Birth, Breath, and Death, asesora clínica y desarrolladora curricular de Inner Immersion. Wilka, apasionada activista en el movimiento de consciencia de la muerte, facilita apoyo transfronterizo para ciudadanos e inmigrantes de habla hispana y dirige grupos focales con pioneros en América del Norte, Central y del Sur para desarrollar e instaurar soluciones.

Wilka trabaja como acompañante compasiva, mentora y guía, oradora y educadora. Con seguidores de todo el mundo, ha facilitado, más de 315 círculos de sueños internacionales y más de 120 Death Cafés internacionales en persona y en línea. Wilka ha impartido cursos de psicología transpersonal a estudiantes de nivel de maestría, centrándose en la investigación intuitiva, la creatividad, la innovación y los sueños como parte del cuerpo docente asociado del Institute for Transpersonal Psychology de Sofia University, y cursos de fotografía de pregrado como profesora del Departamento de Arte de Cornell University, donde ganó el premio Merrill Presidential Scholars Outstanding Educator Award. Wilka ha trabajado con sueños, pérdidas, duelo, muerte y comunicación y apoyo después de la muerte durante más de 20 años. Con su experiencia personal y profesional, Wilka apoya a sobrevivientes de traumas, sobrevivientes de pérdidas por suicidio, personas que enfrentan cambios y pérdidas, aquellos que se encuentran en medio de transiciones de vida y aquellos que enfrentan el proceso del final de la vida a través de enfoques transpersonales transformativos hacia una mayor salud psicoespiritual y plenitud. Originaria de San Juan, Puerto Rico, Wilka vive en San Miguel de Allende, México y trabaja por todo el mundo.

Dra. Janice C. Karana

Janice C. Karana es Doctora en Medicina Naturopática, Doula de Fin de Vida, Maestra de Hatha Yoga y fundadora de Centro MoriViví, un proyecto dedicado al acompañamiento integral y holístico de personas con condiciones crónicas de salud y diagnóstico terminal, así como a sus familias en los preparativos logísticos y manejo del duelo. Su enfoque fusiona la Medicina Naturopática con cuidados paliativos, brindando apoyo físico, psicoemocional y espiritual a través de terapias naturales como homeopatía, acupuntura, aromaterapia, musicoterapia, hidrotterapia, botánica y nutrición. A través de su trabajo, la Dra. Karana busca aliviar el dolor, la ansiedad y los efectos secundarios de los medicamentos, promoviendo una transición hacia la muerte más digna y humanizada. Ofrece consultas presenciales y en línea, integrando técnicas de relajación, meditaciones guiadas, técnicas de respiración, baños de bosque y clases de yoga centradas en trauma.

La Dra. Karana obtuvo su doctorado en Medicina Naturopática en la Universidad Ana G. Méndez en Puerto Rico y se certificó como Doula de Final de Vida a través del programa “Going with Grace” de California. A lo largo de su carrera, ha trabajado como educadora, consultora y terapeuta en el manejo del duelo por muerte o pérdida de embarazo, apoyando a familias tanto en Puerto Rico como en los Estados Unidos. Además de su enfoque clínico, facilita retiros, charlas, talleres y círculos mensuales, donde crea espacios seguros para explorar y profundizar en los temas de la muerte y el duelo, brindando herramientas prácticas para navegar estos procesos de manera saludable, compasiva y armoniosa.

La Dra. Karana lleva atendiendo el llamado a trabajar con la muerte desde el 2019 mientras cursaba su doctorado. Su trabajo desafía los tabúes relacionados al tema de la muerte, promoviendo una relación más abierta con este proceso natural. Su labor también se enfoca en transformar la cultura alrededor de la muerte en Puerto Rico, promoviendo un cambio de conciencia en la sociedad.



Website: centromorivivi.com
Instagram: [@centro_morivivi](https://www.instagram.com/centro_morivivi)
Email: centromorivivi@gmail.com
Teléfono: (939) 652-0954
Localidad: Puerto Rico



ché vázquez colón

elle/él

MS. Psicología

soy una persona caribeña, cuir, trans y neurodiversa con experiencia en trabajo social, consultoría de equidad racial, facilitación y trabajo de base. Cuento con preparación en acompañamiento de fin de vida y procesos de duelo de *A Sacred Passing* e *International End of Life Doula Association*.



787-486-0587



unalunamenguante@gmail.com
che.vzqcolon@gmail.com



@luna__menguante__

EXPERIENCIA LABORAL

- * Más de 8 años trabajando con personas sin hogar ofreciendo manejo de casos, consejería en uso de sustancias, supervisión de programa de vivienda y manejo de subvenciones.
- * Más de 4 años trabajando como consultor organizacional sobre equidad racial y su intersección con otras identidades oprimidas.
- * Destrezas en Entrevista Motivacional, manejo de casos, y consejería enfocados en atender experiencias traumáticas y uso de sustancias.
- * Creación y facilitación de grupos de trabajo enfocados en equidad organizacional, principalmente de raza y género.
- * Creación y facilitación de talleres sobre muerte y duelo.
- * Destrezas en entrevistas individuales, recopilación de data, análisis cuantitativo y cualitativo.
- * Escritura de propuestas para subvenciones
- * Manejo, administración, y monitoreo de subvenciones de vivienda.

La muerte es parte de nuestro ciclo vital. Nuestros ancestros entendían y convivían con la muerte. El colonialismo y el capitalismo nos robó nuestras prácticas ancestrales cambiando como afrontamos la muerte. Atender nuestros duelos y hablar de nuestras pérdidas en comunidad es un acto subversivo y necesario para nuestra liberación.

Hablar, prepararse, y contemplar nuestra mortalidad nos ayuda a estar más presentes con nosotres y nuestras comunidades. Creo firmemente en la importancia de morir bajo nuestros propios términos, especialmente padeciendo enfermedades terminales y progresivas. Mi compromiso no solo yace en acompañamiento, sino también en abogacía por nuestra autonomía corporal y accesibilidad de servicios.

VALORES Y PRÁCTICA

- Activamente se centra a personas negras, cuir, trans, neurodiversas, y/o con discapacidades mediante la utilización de espacios accesibles (ADA*), incluyendo lenguaje inclusivo.
- Apoyo Mutuo y Redes de Cuidado como esencial para nuestra sobre vivencia y liberación.
- Centrado en estrategias abolicionistas, no punitivas para manejar conflictos y reparar relaciones.
- Análisis decolonial y anti-capitalista.
- Priorizar el descanso y la alegría como actos subversivos ante el capitalismo.
- Respeto a la autonomía. Cada uno es experto en su vida y las decisiones que toma.
- Análisis de equidad interseccional.
- Comunidad y decisiones colectivas.

*American Disabilities Act