

## Propósito

La Gira de Consciencia de la Muerte busca conocer, aprender y colaborar en comunidad para transformar la manera en que las personas de Puerto Rico se relacionan con la muerte, el duelo y las transiciones de la vida. A través de una serie de eventos educativos y de acompañamiento, creamos espacios seguros donde todas las personas puedan hablar abiertamente sobre el duelo y la muerte, aprender a prepararse para el final de la vida y recibir el acompañamiento necesario para vivir estos procesos con dignidad, autonomía y compasión. Nuestra misión es contextualizar, humanizar y promover una actitud positiva hacia la muerte, ofreciendo herramientas para enfrentarla con conciencia y serenidad.

## Objetivos Clave

1. **Concienciar:** Fomentar la comprensión abierta sobre la muerte, el duelo y las transiciones de vida, superando el tabú cultural y educando sobre la importancia de hablar de estos temas desde todas las etapas de la vida.
2. **Educar:** Proveer herramientas prácticas y conocimiento sobre el manejo integral de la pérdida y la preparación para el final de la vida.
3. **Apoyar:** Promover el acompañamiento compasivo y el cuidado comunitario al final de la vida, inspirando a más personas a involucrarse en esta práctica.
4. **Cocrear:** Generar espacios para que la comunidad pueda desarrollar nuevas narrativas y lenguajes en torno a la muerte, el duelo y la vida, impulsando una evolución cultural en Puerto Rico y fomentando redes de cuidado y colaboración.

## Llamado a la Acción

Apoya y participa en esta iniciativa transformadora que busca mejorar la calidad de vida y de muerte en Puerto Rico, creando una comunidad más preparada, consciente y resiliente frente al final de la vida.

## Programas y Actividades

### 1. Programa de Alcance Comunitario

- Sesiones Informativas: Charlas educativas sobre el rol de las doulas de final de vida y la importancia del acompañamiento.
- Círculos de Apoyo Comunitario: Espacios de acompañamiento gratuito para compartir y procesar el duelo en comunidad.
- Proyectos Creativos: Sesiones interactivas para explorar nuestra relación con nuestras pérdidas, nuestros duelos, y nuestra mortalidad a través de acercamientos y prácticas creativas.
- Intervenciones en Espacios Públicos: Un experimento social en el que intervenimos plazas públicas con la invitación a hablar de la muerte.
- Café con la muerte (Death Café): Conversatorios interactivos donde las personas pueden hablar abiertamente sobre la muerte y el duelo, promoviendo el aprendizaje y el acompañamiento mutuo.

### 2. Programa de Eventos Principales

- Charlas Públicas y Profesionales: Conferencias dirigidas tanto a la comunidad como a profesionales de la salud. Temas incluyen alternativas fúnebres, preparación en el sector salud y el valor de contemplar la muerte para vivir plenamente, entre otros.
- Talleres Especializados: Sesiones prácticas para explorar el miedo a la muerte, las transiciones de vida y el acompañamiento compasivo, con enfoques accesibles para todos los sectores de la sociedad.
- Cineforos: Proyecciones de películas y documentales como *The Last Ecstatic Days*, seguidas de diálogos comunitarios para reflexionar sobre nuestros procesos de vivir y morir.

## Impacto Esperado

La gira tiene como objetivo transformar la forma en que las personas en Puerto Rico entienden y enfrentan la muerte, creando una cultura de aceptación y compasión. Se promoverá el acceso a herramientas y conocimientos prácticos, así como a redes de apoyo comunitarias que brinden acompañamiento en el proceso de duelo y final de vida. Al empoderar a la comunidad con recursos educativos y emocionales, esperamos generar un cambio cultural que promueva una muerte digna, respetuosa y humanizada para todos.

**Sobre ESFIM:** Liderado por Wilka Roig, ESFIM (Espacio Formativo para la Integración de la Muerte), tiene el objetivo de colaborar para evolucionar nuestra cultura de la muerte en latinoamérica y globalmente, desarrollando proyectos de apoyo transfronterizo para ciudadanos e inmigrantes de habla hispana y dirigiendo grupos focales con pioneros en América del Norte, Central y del Sur para desarrollar e instaurar soluciones. La intención es devolver la humanidad y la dignidad a nuestros procesos de pérdida, duelo y final de la vida a través de la educación, una auto-consciencia y una auto-responsabilidad que fomenten la libre determinación en estos procesos.

@espaciofim

## Sobre la Red Latinoamericana de Acompañamiento en la Muerte y el Duelo:

Creando comunidad y abriendo caminos, la Red genera oportunidades para personas interesadas o activamente contribuyendo al movimiento de evolución de nuestra cultura de muerte para aportar con nuestro conocimiento y experiencia a las comunidades en las que servimos, respetando y honrando los valores culturales y tradiciones de cada una de ellas. Educamos y acompañamos en la comprensión y aceptación de la muerte y el duelo a través de programas educacionales y servicios de apoyo.