

Bienvenida

¡Hola! Me da mucho gusto darles la bienvenida al curso de acompañamiento compasivo y el trabajo de doula de muerte.

Para mí este es un espacio muy sagrado, muy especial y único, en el cual juntos vamos a entrar en un proceso individual personal y también en un proceso colectivo y de comunidad.

Empecemos con entender cómo funciona este curso, sabiendo que nos mantenemos receptivos y abiertos a lo que pueda surgir y lo que pueda presentarse. Como nos vamos a ir manejando, es que en los primeros días del curso vamos simplemente a orientarnos con la plataforma en línea, a familiarizarnos con este proceso, ya que es algo diferente.

En esta primera semana vamos a cubrir antes que todo cómo nos vamos a manejar, la ética de trabajo en línea, vamos a hablar de la confidencialidad y de los requisitos del curso, o sea lo que se requiere para considerar que sí se completa el curso.

Entre las cosas que se requieren es que vamos a tener dos grupos, o sea cada persona será responsable de asistir a dos grupos. Uno va a ser un grupo pequeño que vamos a definir, como de colegas y de compañeros, y vamos a estar haciendo ejercicios y tareas en grupos pequeños. Y el otro es el grupo de todos nosotros que nos vamos a estar juntando también en videoconferencia.

Todo eso se va a determinar y va a funcionar muy bien, no se preocupen de eso. Lo importante es que tenemos un grupo pequeño de trabajo más concentrado y el grupo grande donde compartimos las experiencias juntos y pues vamos más allá de lo que aprendemos en el portal.

En las videoconferencias vamos a trabajar con tareas experimentales y ejercicios que hacemos en grupo o en parejas y luego tenemos discusiones y hablamos más allá.

Una de las formas en las cuales vamos a aprender más incluyéndome, es lo que sucede cuando estamos en diálogo. En diálogo descubrimos más preguntas y más respuestas que ni sabíamos que teníamos y también más información que podemos compartir y que puede enriquecer todo el proceso.

Regresando a los requisitos, vamos a requerir obviamente que participen en todas las discusiones en línea, en todas las tareas. Se van a presentar algunas cosas, pues la mayoría se van a presentar en la plataforma. Si en algún momento algo para ustedes se siente muy personal, entonces simplemente con mucho gusto lo recibo yo y el trabajo lo leo yo, ya sea una tarea o alguna otra cosa.

Cada semana vamos a tener una una discusión de preguntas y respuestas al final de la semana, para que vayamos llevando todas nuestras dudas y aclarándolas porque también se aprende de las preguntas que hacemos y de lo que se contesta. Además también de esta manera, ustedes me guían a mí con lo que se requiere, con lo que este grupo requiere para seguir adelante.

Entonces el material es algo orgánico. Tenemos este plan de estudios, tenemos el material que ya va a estar en la plataforma en línea, y además, basado en las necesidades individuales y del grupo, yo voy a ir añadiendo material que no estaba planeado necesariamente para manejar lo que surge. Cada grupo es diferente y ciertas necesidades se van revelando y eso es parte de lo bonito de este trabajo, que no nos vamos a regir por algo tan fijo, sino que vamos a permitir una expansión del material con lo que traemos nosotros.

Reitero que esto es un viaje de exploración y de expansión de nuestras perspectivas, que es algo que es recíproco. Yo con todo el gusto les voy a compartir todo lo que he aprendido tanto de mis experiencias educacionales pero mucho más de mis experiencias vivenciales trabajando esto, pero también yo voy a aprender muchísimo de ustedes. Y cada uno de nosotros tenemos que contribuir para poder generar algo mucho más allá de lo que pudiéramos imaginar.

Yo espero que podamos tener y podamos fomentar esta dinámica que es mucho más orgánica, pero que nos permite vivir y crecer con la experiencia y no solamente seguir unas ciertas pautas y ya.

En cuanto a los requisitos, todo lo hacemos en línea, incluyendo lo de los grupos pequeños. Estoy pensando que la mejor manera de manejarlo es que tenemos una forma de estar conectados ya sea por correo electrónico o WhatsApp, y ustedes van a generar sus espacios donde se tienen que juntar en videoconferencia conmigo y serán tres veces. Y luego, en grupos pequeños también nos vamos a juntar tres veces.

La primera semana vamos a estar viendo cuáles son los requisitos del curso, cómo nos vamos a manejar en línea y además de eso vamos a hacer una presentación de quiénes somos y hay un ejercicio para eso, y vamos a establecer una intención para este proceso de estas 8 semanas, una intención personal de nuestro propio crecimiento y aprendizaje y una intención más colectiva tanto para nosotros como comunidad como para el servicio que estamos preparándonos a otorgar.



Con eso los dejo en nuestra introducción y con mucha emoción de seguir este proceso juntos.

